

SEP M  
TOP  
ventes

# Gala

**KATE**  
REINE DE  
LA COOL  
ATTITUDE

**SPÉCIAL  
GREEN  
MODE, BEAUTÉ,  
CUISINE  
RESPONSABLES**

**CORINNE TOUZET**  
"JE N'AI PAS BESOIN  
D'UN HOMME POUR  
ÊTRE PLEINEMENT  
HEUREUSE"

**BRITNEY  
SPEARS**  
"MON PÈRE  
MÉRITE  
D'ALLER EN  
PRISON"

**BERNARD  
GIRAUDEAU**  
SON FILS GAËL  
SE SOUVIENT

**L'INTERVIEW TESTAMENT**

# FRANÇOISE , HARDY SES MOTS D'AMOUR POUR JACQUES ET THOMAS



NUMÉRO 1464 DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2021 - BEL : 3.70 € - CH : 5.70 CHF - CAN : 6.99 CAD  
D : 5.4 € - ESP : 3.90 € - GR : 3.90 € - ITA : 3.90 € - LUX : 3.70 € - PORT. CONT. : 3.90 €  
DOM : Avion : 5 € - Bateau : 3.30 € - MAY : 8.5 € - Maroc : 37 MAD - Tunisie : 8 TND  
Zone CFA Avion : 5 700 XAF - Zone CFP Avion : 1 750 XPF - Bateau : 750 XPF



www.Gala.fr



## **BEAUTÉ SPA GREEN**

PHOTOS : BRUNO POINSARD  
TEXTE : ANNE-MARIE CATELAIN-LE DÛ ET  
BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA

# CLASSES



Après des mois de confinement, prendre l'air, se ressourcer en pleine nature, s'offrir des soins respectueux de la planète et savourer les bénéfices d'une pause green est plus que jamais une priorité.



# VERTES

De plus en plus nombreux, spas des champs et des villes suivent la tendance bio, écoresponsable. Respectueux de notre corps, respectueux de la planète. On approuve.

## DOMAINE DE PRIMARD ESPRIT CHAMPÊTRE

**Grandeur Nature** A une heure de la capitale, vers l'ouest, ceinte par des hectares d'herbage, sertie entre deux bras de l'Eure, embaumée de roses et de buis, une demeure de conte de fées, longtemps propriété de Catherine Deneuve. Racheté par *Les Domaines de Fontenille*, ce cinq étoiles a séduit Susanne Kaufmann qui y a implanté son unique spa en France.

**Promesse green** Originaire de la forêt de Bregenz en Autriche, Susanne Kaufmann ne s'autorise aucune entorse écologique. Toute sa gamme est à base de plantes bio, sans ingrédient d'origine animale et chimique. Ils sont scellés, emballés à la main dans des flacons de verre et des boîtes en carton fabriqués près de son laboratoire.

**Le soin qu'on like** Glow Traitement. Comme tous les programmes visage, il débute par un diagnostic peau puis un rituel de bienvenue, massage des pieds et des épaules puis déroule avec précision, tête nue pour laisser les énergies circuler, gommage doux, deux masques dont un est accompagné d'un massage profond du visage, sérum, crème hydratante. Effet lumineux et tenseur immédiat et durable. 50 min. 98 €.

**Petit plus** L'enveloppement Lavande. Détressant, excellent pour prévenir et calmer les troubles digestifs, faciliter un sommeil réparateur. 35 min. 68 €.

[domainedepimard.com](http://domainedepimard.com)



## LE HAUT JARDIN ESPRIT DE FAMILLE

**Grandeur Nature** Une minicommune, Rehaupal, dans les Hautes Vosges, noyée dans la verdure, avec en star, cet hôtel encerclé par les conifères. Géré par trois générations de Masson, ce refuge déstressant laisse le temps au temps..

**Promesse green** Un spa fleurant bon la forêt grâce aux produits des Laboratoires Phytodia, experts en cosméto bio, et Bio by Oxalia, aux ingrédients naturels gorgés d'actifs.

**Le soin qu'on like** Incroyable soin du visage en trois étapes : hydratante de Bio by Oxalia, anti-âge et purifiante de Phytodia. 60 min. 80 €.

**Petit plus** A deux, 2 heures de détente dans son spa privatisé, 90 € ou folie nocturne, espace bien-être de 20 h 30 à 7 h. 120 €.

[domaine-du-haut-jardin.com](http://domaine-du-haut-jardin.com)





## HÔTEL ERMITAGE ESPRIT SOURCE

**Grandeur nature** Au cœur d'Evian Resort, à l'ombre des Alpes, dans un décor minéral et végétal, le Spa Quatre Terres fait peau neuve après quelques travaux et affiche d'emblée le propos : « 100 % naturel, 100 % healthy ».

**Promesses green** Trois maisons vertueuses : le Laboratoire Gibro le quel, depuis 1979, au cœur des Alpes suisses, mène des recherches bio (Phyto5), Olivier Claire, la petite marque qui, sans compromis, grimpe, grimpe et TooFruit pour les enfants.

**Le soin qu'on like** Le soin signature by Phyto5. Des argiles aux différentes textures pour exfolier, envelopper, masquer, masser avant une application de lait corporel et de crème visage. Et pour conclure, une séance de réflexologie plantaire. 1 h 45, 225 €.

**Petit plus** Le Soin miracle Contour des Yeux d'Olivier Claire qui apaise, dégonfle les traits et lisse le regard pour nous faire paraître cinq ans de moins. 20 min. 35 €.

[hotel-ermitage-evian.com/](http://hotel-ermitage-evian.com/)



## LE LOU PINET ESPRIT FORME

**Grandeur nature** Quasi à la campagne, à 3 kilomètres du port de Saint-Tropez, on entend les coqs chanter, ce cinq étoiles de la collection des Maisons Pariette niche son spa dans une grotte raffinée.

**Promesse green** Couleurs, matériaux bruts pour être en osmose avec Tata Harper, 100 % bio, 100 % respectueuse de la peau comme de l'environnement.

**Le soin qu'on like** Pour aborder les vacances en forme, on choisit le Massage Relaxant sur mesure qui libère les tensions accumulées pendant ces longs mois de confinement. La thérapeute l'adapte à chacun. 60 min. 160 €.

**Petit plus** Cette saison, le spa dédie une cabine à Martine de Richeville, spécialiste en slvet'coaching, reconquête du corps par remodelage. 45 min. 125 €.

[loupinet.com](http://loupinet.com)

