

IDEAT

CONTEMPORARY LIFE

NUMÉRO
SPÉCIAL
ÉTÉ

Design

L'architecte Giuliano Andrea Dell'Uva,
la signature napolitaine
De Bellini à Magistretti, les icônes
sortent du bois

Lifestyle

La côte amalfitaine affirme son style!
Tout ce que vous n'avez pas vu
au Salon du meuble de Milan...
Cinq maisons magiques en Italie

Trips

Minorque, versant chic des Baléares
De Sorrente à Positano, sur les traces
du talentueux Mr. Ripley
Lily of the Valley, un hôtel de rêve
sur la presqu'île de Saint-Tropez

L 12525 - 144 - F: 5,90 € - RD



LE PLUS LIFESTYLE DES MAGAZINES DE DÉCO

N° 144 - Juillet-Août 2020 - 5,90 € - www.ideat.fr

Grandeur nature

En ces temps troublés, le corps et l'esprit ont besoin d'espace et de ressources. Pour renaître, trouver un tremplin vers d'autres horizons, recalculer ses énergies, voici trois lieux en harmonie, tout simplement.

Par Nathalie Nort



© GILLES TRILLARD



© MATTHIEU SALVAING



© ANNE-EMMANUELLE THION

Savoie

Monts et merveilles

Il n'y a pas de route pour aller à la Traye, véritable refuge de montagne. On y accède donc, selon la saison, en raquettes, à ski, à pied ou à VTT électrique (avec possibilité de prise en charge des bagages). Superbes écrans envoûtés par la vue, les mazots de ce petit hameau rénové dans d'authentiques lauzes et bardeaux de mélèze anciens ont conservé leur âme mais se sont luxueusement suréquipés à l'intérieur, en bien-être et en confort. Le spa combine surprises d'alpage (lit de foin chauffant, bain de lait en duo, sauna grand écran), ambiance de montagne et haute technologie sportive (sauna Iyashi Dôme, soins par lumières à LED Mostleds et massages sur l'eau Wellssystem, des prestations « médspa » très inattendues en altitude). La tyrolienne s'adresse aux enfants, également bienvenus. La table savoyarde et le service aux petits soins sont d'autres atouts, été comme hiver.

REFUGE DE LA TRAYE.
73550 Les Allues. Tél.: 04 58 24 04 04.
Refugedelatraye.com

Vaucluse

Provence rêvée

Nid d'aigle 5 étoiles niché en haut de son village, entre dentelles de Montmirail et mont Ventoux, le hameau hôtelier discret de Crillon le Brave s'offre une nouvelle vie, summum du chic et du cool. Entouré de ses filles, Leslie et Kimberley, Patrick Pariente a confié à l'architecte Charles Zana ces neuf bâtisses XVIII^e (34 chambres et suites) tapies sous la vigne vierge et reliées par des calades, ces rues en pente pavées que l'on trouve dans la région. Un rêve hédoniste au creux de la carte postale provençale idéale. Apéro-pétanque sous le figuier, table du soir aux chandelles (la jeune cheffe Anissa Boulesteix y fait merveille), terrasse champêtre du matin, spa sous les voûtes et chambres tout à fait divines. À réserver fin septembre pour suivre l'expérience Endless Summer, une retraite associant programme de nutrition et médecines douces pour bien engager l'automne.

CRILLON LE BRAVE.
Place de l'Église, 84410 Crillon-le-Brave.
Tél.: 04 90 65 61 61. Crillonlebrave.com

Loire

Bain de forêt

En pleine région des châteaux de la Loire, 18 écolodges de 55 m² sur pilotis, nichés dans une forêt de 300 hectares, offrent une occasion rêvée de déconnecter et de renouer avec les énergies primaires. Au milieu, une ancienne longère héberge des espaces communs tout aussi joliment décorés - bar, restaurant, concept-store, bibliothèque et, plus loin, couloir de nage, salon d'été et espace réservé aux activités collectives. Son amour de l'art contemporain combiné à un vif intérêt pour la sylvothérapie a conduit l'intrépide Anne-Caroline Frey à bâtir ce complexe hôtelier hors norme voué à la culture, au bien-être et au partage. Dans la droite ligne du Shinrin-yoku (bain de forêt) cher aux Japonais, les soins et massages sont construits sur l'expertise d'une demi-douzaine de thérapeutes, véritables ambassadeurs « deep nature » du milieu forestier.

LOIRE VALLEY LODGES.
La Duporterie, 37320 Esvres-sur-Indre.
Tél.: 02 47 38 85 88. Loirevalleylodges.com