



ART-CHITECTURE > ARCHITECTURE > ARCHI-CITE

Sport : 12 lieux pour faire « corps » avec l'architecture

Par Serge Gleizes | LE 08 FÉVRIER 2021

Fini le culte du corps façon aérobic des années 80 ! L'offre des pratiques sportives s'est incroyablement diversifiée. Plus que jamais, la qualité des espaces qui accueillent ce rendez-vous avec soi-même importe. Contemporains et performants, ces lieux de (tendre) labeur et d'(efficace) torture ont souvent été confiés à de grandes agences d'architecture. Semi-marathon autour de douze adresses qui méritent le détour.

Cours particuliers ou collectifs, préparation physique intensive, conseils en diététique... Les salles et les clubs de gym font désormais partie de notre quotidien. Le moindre hôtel possède aujourd'hui sa salle, même lilliputienne. Or, c'est presque toujours un véritable casse-tête architectural, puisqu'il s'agit de donner à des espaces aveugles, souvent en sous-sol, une atmosphère de sérénité. Dans ces lieux qui ne doivent jamais être surpeuplés, on planche sur la lumière, les volumes, les perspectives, le sur-mesure, mais surtout on soigne les détails pour en faire de plus en plus souvent des espaces intimistes, « *sans surenchère architecturale, la règle étant d'être simple et fonctionnel* », argumente Antoine Ricardou, chargé de la création de la salle de sport Reebok, à Paris.

« *A échelle humaine*, confirme Éric Alberto, cofondateur de Private Coach, à Paris, en brisant les codes des grandes salles afin d'aller à l'essentiel côté déco, de créer un espace apaisant, où on laisse ses soucis et son costume au vestiaire. » Cela dit, tous les cas de figure existent. Certains clubs prônent au contraire une convivialité exacerbée en cumulant espaces de restauration et de coworking, accueillant événements ou activités artistiques de toutes sortes. « *On peut très bien aimer la musculation tout en ayant d'autres centres d'intérêt radicalement opposés comme l'art, la littérature ou l'œnologie !* », confirment Ruben Bertrand et Basile Lombard-Latune, fondateurs de La Montgolfière, à Paris. Ce que défend également Sandrine Retailleau, présidente et co-fondatrice de la salle de sport Reebok : « *Au-delà de la performance sportive, nous avons imaginé notre salle comme un lieu de vie qui se veut défricheur d'idées, créateur de liens, afin de favoriser le plein accomplissement de soi.* » Confort, fonctionnalité, convivialité et esthétique: un parcours de santé que certains architectes ont su prendre à bras-le-corps.

5/ MERIBEL : LE COUCOU (Pierre Yovanovitch)

C'est une vue prodigieuse sur la vallée que l'on admire derrière les grandes baies de la salle de fitness, qui se compose d'un premier espace réservé au cardio-training et à la boxe (avec un ring) et d'un deuxième, aux cours de yoga et de pilates. Séparées par une grande vitre et décorées d'alcôves, les deux piscines (intérieure et extérieure) proposent une véritable immersion dans la beauté du site. On retrouve une même élégance dans l'espace bien-être et spa Tata Harper Skincare.

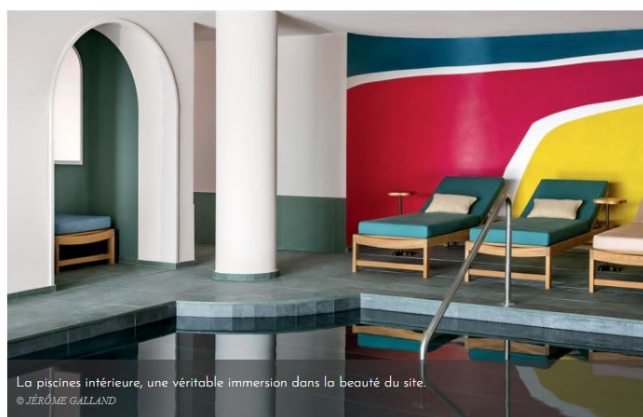
Pour ce lieu de 450 m², Pierre Yovanovitch a travaillé le spectaculaire et la note intime, les matières luxueuses, mais pas tapageuses, dans des couleurs franches et fondues. Domptant l'espace et la vue afin que le lâcher-prise se fasse dans une forme de contemplation, il a redonné de l'esprit à une certaine rusticité. Résultat : un lieu qui colle à la philosophie du groupe auquel appartient ce nouveau cinq-étoiles, Maisons Pariente. Des hôtels traités comme des maisons de famille.

> 464, route du Belvédère, 73550 Les Allues Méribel. Tél. : 04 57 58 37 37.
lecoucoumeribel.com



Un espace réservé au cardio-training face aux montagnes.

© JÉRÔME GALLAND



La piscines intérieure, une véritable immersion dans la beauté du site.

© JÉRÔME GALLAND