

LE PETIT GOURMET

GASTRONOMIE
ACTU DÉCOUVERTES
COUPS DE CŒUR
PORTRAITS ET PLUS
S'AFFINITÉS

GRATUIT

N°99 JUILLET-AOÛT 2020



Vacances

L'été auvergnat!

Cap au Sud Séjours d'été

Pas besoin d'aller au bout du monde pour passer de belles vacances d'été ! Malgré tout, si vous vous sentez à l'étroit en Auvergne Rhône-Alpes, vous pouvez aussi vous évader en France. C'est le moment de (re)découvrir ces coins de l'Hexagone parfois plus dépaysants qu'un grand voyage... La preuve par 7 !

Parce que l'on a envie de pouvoir écouter les cigales les doigts de pieds en éventail et de profiter au maximum de la douceur estivale, cap au Sud ! À moins d'une heure d'Avignon, face au paysage magique du Lubéron, La Bastide, ancienne demeure seigneuriale du XVI^e siècle, offre un petit havre de paix où s'offrir une parenthèse hors du temps. Si la décoration du palace façon château séduit dès l'arrivée, on y vient aussi pour profiter de ses jardins et terrasses ensoleillés ainsi que des nombreuses piscines. Impossible de ne pas se laisser tenter par le spa Sisley qui a su capter l'esprit de l'abbaye cistercienne de Sénanque. 1 600 m² dédiés au visage et au corps ! Cette saison, les hôtes pourront pro-

fitier de soins en extérieur (les 4 cabines de soins disposent d'une terrasse privative), bercés par le chant des cigales et tout en profitant d'une vue directe sur les Alpilles. Le menu du spa embaume rien qu'en le parcourant : soin phyto-aromatique jeunesse repulpant à la rose, soin signature où huiles essentielles de lavande et de romarin se mêlent à la menthe... Le corps se réconcilie avec l'esprit.

MAÎTRE ASSEMBLEUR ET PIQUE-NIQUE

Au cœur d'un domaine viticole d'exception, dans le Parc naturel régional du Lubéron, le Domaine de Fontenille accueille les hôtes dans sa bastide aixoise reconverte en hôtel de luxe quatre étoiles et dans son restaurant gastronomique étoilé. Le temps



© Fabrice Harbert



© Serge Chapuis

exception

d'une matinée, les hôtes sont invités à devenir le maître assembleur du domaine. Tous les participants travaillent ensemble à la création d'une cuvée unique tout en découvrant les secrets d'un métier ancestral, avant que chacun ne reparte avec sa création dont les étiquettes sont personnalisées.

Dans le Vaucluse, cap sur l'hôtel Crillon le Brave. L'hôtel, composé désormais de neuf maisons reliées entre elles par les ruelles du village, fusionne avec le décor et conte l'histoire d'un coin de paradis. Un merveilleux labyrinthe de bâtisses des XVIIe et XVIIIe siècles, tapissées de vigne vierge, qui dévoilent une terrasse panoramique face au mont Ventoux. Grand classique réputé et redouté, l'ascension du mont Ventoux attire tous les fous de vélo, mais le Géant de Provence peut aussi se conquérir à pied, en profitant de la vue splendide sur les alentours. Selon vos envies, explorez le village de Crillon le Brave et ses alentours, entre vignobles et carrières d'ocres, à vélo électrique, en tandem vélo de route ou VTT. La nouvelle cheffe Anissa Boulesteix propose trois formules de paniers pique-nique mettant en avant les produits locaux (formule vegan, formule truffe ou formule gourmande) pour un déjeuner sur l'herbe ou au cœur des vignes après une balade ou pour se donner des forces pour terminer l'ascension du mont Ventoux!



© Matthieu Salvain

