

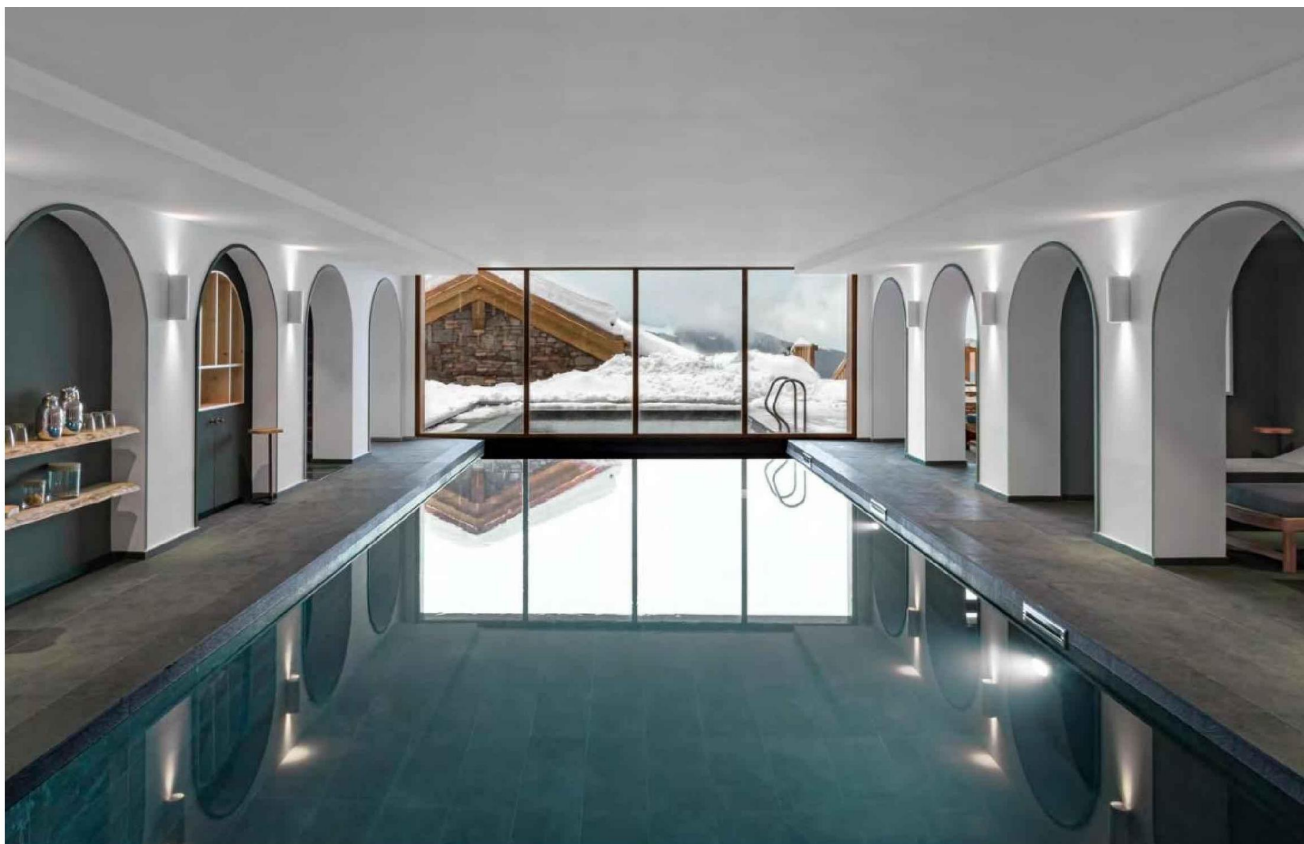


ZOOM SUR...

# Parcours bien-être

Prêts pour l'après-ski ? Après le froid mordant de la neige, la chaleur d'un spa, d'un hammam, les soins énergétiques ou encore l'aromathérapie s'apparentent à des baumes. Que serait la montagne sans ces parenthèses enchantées ? Ces espaces wellness aux mille et une merveilles s'intègrent dans le paysage immaculé avec la ferme volonté de transformer de précieux moments familiaux en havre de paix. Le temps de se ressourcer, en tête à tête avec les sommets, pour mieux prendre de la hauteur et redescendre en pression. À partager ou à garder jalousement pour soi, ces espaces hôteliers ou privés recherchent l'harmonie, tant du point de vue physiologique qu'architectural. Dans ce domaine, les concepteurs rivalisent d'imagination pour créer des temples où les volumes et les matériaux naturels fusionnent avec les panoramas. Le maître en la matière ? Peter Zumthor, sans équivoque ! On ne se lasse jamais des monolithiques 7132 Therme, à Vals. Conçu en 1996 comme un parcours en totale symbiose avec le paysage spectaculaire suisse, ce bâtiment accueillant notamment six piscines reflète sa pensée architecturale, mise en musique dans son livre *Atmosphères*, aux éditions Birkhäuser : *Le corps de l'architecture, l'harmonie des matériaux, le son de l'espace, la température de l'espace, les objets qui m'entourent, entre sérénité et séduction, la tension entre intérieur et extérieur, les paliers d'intimité et la lumière sur les choses.* Tout est dit ! Il est donc l'heure de profiter du spectacle à travers des scènes expérientielles et immersives de part et d'autre des Alpes.





Aujourd'hui incontournable dans le paysage alluétain, Le Coucou s'inscrit comme une promesse réconfortante, imaginée par l'architecte Pierre Yovanovitch livrant ici sa propre interprétation du style alpin. Le spa en témoigne, s'épanouissant sur 450 m<sup>2</sup> de pur bien-être, avec ses deux bassins intérieur et extérieur, en miroir, dévoilant une perspective filante maîtrisée sur le panorama.  
— SPA TATA HARPER, LE COUCOU, MÉRIBEL LES ALLUES