

GRANDIA

n°521

PSYCHO ASTRO

**Pourquoi
on y croit**

TENDANCE

**Quand les
hommes
chaussent
les talons**

DÉCRYPTAGE

**La folie
clean
beauty**

CHIC FILLE
**Ludivine
Sagnier et
sa clique**

IVG

**45 ans de
liberté**

ENJOY!

Ciné, déco, livres, expos...

2020, tout ce qu'on aime (déjà)

L 19753-521 - F: 1,80 €



Cabines sur piste



Trois spas des neiges 100% *slow*. Idéals pour se détendre après une journée à l'assaut des pistes.

PAR CHRISTELLE BAILLAT ET KELLY HADDAD

1. Détente extrême

Plongée sous la glace, escalade sur la glace, piscine de 20 mètres et spa de 1200 m² signé Guerlain... Avec de tels atouts, Le Mademoiselle, hôtel cinq étoiles fraîchement ouvert à Val-d'Isère, va à coup sûr devenir le repaire des sportifs. Il faut dire qu'en plus des soins visage et corps pour délasser les muscles échauffés par une journée de ski, la maison a carrément imaginé un espace inédit en Europe, dédié aux mains, pieds et jambes des mordus de glisse qu'on s'applique à soulager comme nulle part ailleurs. Le tout, dans une ambiance chaleureuse et cosy.

Airelles.com

2. Green thérapie

Un spa Tata Harper en direct de l'hôtel Le Coucou à Méribel (photo ci-dessus)... C'est assurément la nouvelle qui pourrait convertir n'importe quelle réfractaire en adepte du ski. Ici, Tata en personne a développé la carte des soins. Mieux encore, en plus de ses habituels proto-

coles bio pour visage et corps, elle a imaginé trois rituels exclusifs, idéaux après une journée sur les pistes. Le soin visage Signature Le Coucou revigore, protège et hydrate la peau des sportives. Le soin visage Grand Froid, hautement nourrissant, est particulièrement indiqué en cas de températures polaires, tandis que Mon Premier Soin du Visage est parfait pour initier les plus jeunes. Tout ça en prise directe avec une nature majestueuse.

LeCoucoumeribel.com

3. Eclat maximal

Depuis quatre ans maintenant, le mythique hôtel Les Airelles, à Courchevel, mise sur les protocoles sur mesure de La Mer pour cajoler les épidermes de ses hôtes. Ce qui se traduit, en cabine, par l'application de soins blindés en actifs hydratants qui pénètrent tout schuss au cœur des cellules. Sans oublier la double gestuelle. D'abord, la main de la thérapeute dénoue un à un les muscles du visage, puis, des outils glacés achèvent de décongestionner les zones qui gèrent difficilement l'alternance du chaud et du froid. Une heure plus tard, l'éclat est à son apogée, la sensation d'hydratation, grisante. Au petit matin, le teint est tout frais, tout rose, prêt à rayonner sur les sommets.

Airelles.com