

Marseille Provence

MAG

ho
hat
here
hen
hy

DOSSIER SPECIAL
VIGNOBLES

L'OR ROSE
de Provence

LOUISIANE

Le monde envoûtant
DES BAYOUS

ANNE-LAURENCE PETEL

"MES AMBITIONS
pour Aix-en-Provence"

SHOPPING

VOS MAILLOTS
pour l'été

CLARA LUCIANI

LA FILLE
de Sainte-Victoire

LES CONSEILS DE CINDY CHAPELLE

Avec son dernier livre *Ma slow life : je lève (enfin) le pied* (Ed. Jouvence), Cindy Chapelle explique comment prendre le temps de vivre, être attentif aux petits bonheurs quotidiens, adopter un état d'esprit positif et épicurien. Avec ce cahier de poche, dont le maître mot est de privilégier la simplicité, l'auteure devient notre meilleure coach ! De quoi avoir la slow attitude en famille, au travail, en cuisine et dans tous nos rapports humains.



Le Brave hotel avril 2018-©Yann Deret

CHIC AU PIED DU VENTOUX

L'Hôtel 5 étoiles Crillon Le Brave offre une autre expérience de la Provence : hédoniste, calme et élégante. Rien que le site nous oblige à ralentir, à contempler, à apprécier le labyrinthe de bâtisses du XVIIe et XVIIIe, reliées entre elles par de petites ruelles, qui dévoile une terrasse panoramique à couper le souffle sur le Mont Ventoux.

Ici, les balades se font à vélo, vélo électrique ou en tandem, à la découverte des vignobles et des carrières d'ocres. Une virée en 2 CV dans les Dentelles de Montmirail est une façon tranquille et ludique de visiter la région.

On adore les massages avec la marque anglaise de cosmétiques bio Balmford en exclusivité, qui sont prodigués dans le spa des écuries. On apprécie aussi de lire en profitant de la piscine chauffée ou de chiner chez les antiquaires de l'Isle-sur-la-Sorgue. Enfin, les amateurs de vins profitent des apéros dégustation de très bonnes bouteilles organisés dans la cave voûtée par le sommelier.

crillonlebrave.com

SIXTIES À SAINT-TROPEZ

L'hôtel de luxe Lou Pinet, qui vient tout juste de rouvrir ses portes, retrouve son âme originelle. Ce lieu est fortement inspiré par la nature environnante et la lumière saisissante du sud qui traverse les espaces et se pose sur les matières naturelles de la décoration : lin, céramique, corde ou terre cuite. Ici règne le slow & sun life façon Sixties. Pensée comme une maison de famille à l'esprit vintage chic, la beauté se répand jusqu'à la superbe piscine au cœur des terres. Le spa, niché dans le jardin, collabore avec la marque de beauté bio, riche en actifs 100% naturels Tata Harper qui a créé un soin spécial pour l'hôtel. Un soin du visage en format 60 ou 90 minutes qui associe la biotechnologie végétale à des techniques de massage ultra pro afin de nourrir et d'améliorer l'aspect de la peau. Dans ce cocon en pleine nature, on se ressource au calme, tout en étant proche du village et des plages de Pampelonne. Le plus : les promenades en bateau à la recherche de la crique sauvage.

loupinet.com



Lou Pinet chambre