

# L'ÉQUIPE

**Bons plans**

## **Quinze expériences sportives à tester à la montagne**



Ski de randonnée à Crans-Montana. (Olivier Maire)

En cette fin d'année, prenons de la hauteur. Et offrons-nous des sensations à vivre seul ou bien accompagné. Quinze expériences triées sur le volet.

**David Batty avec Laurence Gounel et Nadia Hamam**

26 décembre 2019 à 14h35

## Se refaire une silhouette à Méribel

Pleins feux sur le corps au nouvel hôtel Le Coucou. En plus d'une situation de rêve au-dessus de la piste mythique du Belvédère et de sa déco signée par l'immense Pierre Yovanovitch, l'adresse ski in, ski out propose deux salles de fitness pointues avec coaching. L'une est équipée en appareils Technogym et matériel de training de boxe, l'autre se dédie aux cours de Pilates et yoga. Construites dans une étonnante perspective, les piscines intérieure et extérieure invitent aux longueurs sans fin. Au retour des pistes, on file au premier spa des Alpes sous l'enseigne Tata Harper, la marque aux ingrédients cultivés dans une ferme bio du Vermont. Après un massage profond et un soin du visage Grand Froid, on s'installe devant une viande d'exception au Beef Bar.

*Chambre à partir de 640 € petit-déjeuner inclus, en demi-pension le soir.*



Le Spa Tata Harper de l'hôtel Le Coucou à Méribel. (Pierre Yovanovitch)