

spa.

BEAUTE



Ultima Courchevel Spa & Clinic.

LE MAGAZINE DES DÉCIDEURS
spa | beauté | bien-être | santé

N°56 | JANVIER 2020 | 9€



spa création

Nous avons sélectionné pour vous les dernières créations de spas.

LES NOUVEAUX SPAS DE SAVOIE MONT BLANC

De précieuses pépites voient le jour au sein des toutes dernières réalisations hôtelières qui émergent en Savoie Mont Blanc.



Le spa de l'Auberge Nordique au Grand Bornand.

Les spas dotés d'équipements dernier cri privilégient des espaces ouverts avec vue panoramique sur les montagnes, offrant ainsi une vraie parenthèse enchantée. Être en accord avec la nature et offrir le meilleur à sa clientèle, tel est le leitmotiv de ces nouveaux espaces bien-être qui font de plus en plus le choix de gammes de soins orientés «clean beauty».

HIBOU COUCOU

Véritable invitation à la détente et au lâcher-prise, le spa du tout nouvel Hôtel 5* Le Coucou à Méribel jouit d'un cadre exceptionnel. Outre ses magnifiques cabines de soins, son hammam Jacuzzi... on profite de ses deux piscines, intérieure et extérieure, reliées par une baie vitrée. Bordée d'arcades, la piscine intérieure semble ainsi se poursuivre à l'extérieur par un effet trompe-l'œil étonnant. Une somptueuse perspective visuelle pour un pur moment de relaxation face aux montagnes.

MONTAGNES DU MONDE

L'adresse bien-être de la toute nouvelle Résidence Amaya de MGM Hôtels & Résidences aux Saisies est un espace détente au pied des pistes doté d'une piscine intérieure à débordement, d'un bassin aquatique dédié aux plus petits, d'un spa (hammam, sauna, bain nordique...) ainsi que de cabines de soins aux senteurs des Alpes avec les produits de la gamme mégevene Pure Altitude à base de plantes de montagne.

MIROIRS

Un espace bien-être flambant neuf vient de voir le jour au village-vacances L'Auberge Nordique du Grand-Bornand. Sur 200 m² se dévoilent une zone spa (sauna, hammam et grotte de sel), tout en verre avec miroirs et bois brut face à la chaîne des Aravis, une cabine de soins, ainsi qu'un espace remise en forme avec des appareils cardio et musculation dernier cri.

PARADIS SUSPENDU

Le crédo du spa du Refuge de la Traye à Méribel, c'est d'établir l'harmonie entre le corps et l'esprit. Pour ce faire, des équipements de haute technologie sont mis à disposition, avec notamment des cabines de soins où sont pratiqués des massages innovants tels que les soins hydro-massants Wellsystem. Pour un pur moment de relaxation, le client se prélassé au sauna lyashi Dôme, dans un lit de foin ou une baignoire de lait... À tester : le Jacuzzi extérieur avec vue sur les montagnes et d'autres soins à la carte avec les marques Codage et Verso.

2 551 M

Idéalement situé sur les pistes de Val d'Isère, le spa du Refuge de Solaise offre une halte bien-être à 2 551 m d'altitude avec une vue dominante exclusive. Relaxation assurée dans cet espace doté de deux hammams, deux Jacuzzis, ainsi que d'une piscine de 25 m de long. Dans l'une des quatre cabines de massages, le client craque pour des soins 100 % clean beauty de la marque savoyarde Exertier, pour une peau saine et revigorée.

L'ODYSSÉE DES SENS

Dernier-né de Village Montana, le chalet 5* Izia à Val d'Isère, situé au pied des pistes, séduit par sa décoration montagne chic et par son espace bien-être. Il dispose de : piscine intérieure, bain bouillonnant, sauna, hammam et d'un Spa Cinq Mondes pour s'initier aux rituels de beauté venus d'ici et d'ailleurs. Des espaces sont dédiés aux enfants avec notamment des jeux aquatiques ainsi que des soins spécifiques.



LE SPA DU COUCOU À MÉRIBEL

Le Coucou interprète un art de vivre à la montagne à la fois chic et décontracté. C'est la nature environnante qui a inspiré l'identité de l'hôtel ainsi que celle du Spa Tata Harper qui a ouvert ses portes en décembre.



Le spa du Coucou à Méribel.

Le spa du Coucou s'inscrit comme un élément indispensable dans la démarche signature de l'établissement cinq étoiles, celle de l'art du contraste, entre le monumental et l'intimiste, où l'horizon s'ouvre à l'infini pour contempler la beauté de la nature environnante. Véritable hommage à la montagne, il s'efface comme par magie dans le paysage. Le décor spectaculaire du spa suffit à lui seul à faire renaître instantanément calme et sérénité, pour les clients. L'architecte-décorateur Pierre Yovanovitch a su transformer chaque ouverture en tableau panoramique à couper le souffle. Il a créé deux piscines, intérieure et extérieure, parfaitement alignées et séparées par une baie vitrée pour une perspective visuelle étonnante. Bordée d'alcôves tels des nids douilllets, la piscine intérieure semble ainsi se poursuivre à l'extérieur. L'espace bien-être, déployé sur 450 m², assure une intimité propice à une parenthèse off, en tête-à-tête avec soi-même. Dans un cadre apaisant avec une vue grandiose sur les montagnes, toutes les conditions sont réunies pour profiter de l'expertise des soins bio Tata Harper Skincare. Créé en 2010 par Tata Harper dans sa ferme du Vermont, Tata Harper Skincare a été précurseur dans l'univers des cosmétiques associant formulation naturelle irréprochable et efficacité remarquable. Refusant toute externalisation, la moindre concession et tout ingrédient synthétique, les soins mis au point sont certifiés bio et hautement concentrés en actifs. La carte des soins associe ainsi la biotechnologie végétale à des techniques de massage ultrapointues pour permettre un bien-être absolu du corps et de

l'esprit. En fonction de l'envie, le client se laisse tenter par des traitements développés spécifiquement pour la montagne : le Soin Visage Signature Le Coucou qui revigore, protège et hydrate, le Soin Visage Grand Froid pour apaiser et nourrir les peaux sensibles ou encore Mon Premier Soin du Visage conçu en exclusivité pour les plus jeunes. Ce premier spa de montagne dispose de six cabines de soins, dont une double, un hammam, un sauna et une salle de fitness. Agencée en deux parties, la salle de fitness possède également une vue à grand spectacle sur la vallée, donnant l'impression d'être dehors. Une sensation unique qui a tout pour booster les performances ! Dans la première pièce, plusieurs machines Technogym sont installées avec tout le matériel de sport nécessaire pour s'entraîner, y compris un ring pour faire de la boxe. Dans l'autre, on trouve un espace dédié au cours personnalisé de Pilates et de yoga. Enfin, un coach est également disponible sur demande pour répondre aux attentes spécifiques. Rien ne manque pour chouchouter sa forme dans une atmosphère commune à nulle autre. Ici, le vrai luxe est celui de l'espace, du lâcher-prise et de la contemplation.

www.lecoucoumeribel.com

Le Coucou, perché dans les hauteurs du Belvédère, tutoie les sommets enneigés et domine la plus ancienne station des 3 Vallées. Niché dans un charmant chalet de bois, Le Coucou interprète un art de vivre à la montagne chic et décontracté, où le luxe 5 étoiles sublime chaque expérience. Une allure élégante de chalet traditionnel à flanc de montagne qui tutoie les sommets enneigés et propose une expérience ski aux pieds : c'est ce qui fait toute la différence. À l'intérieur, l'architecture joue sur l'art du contraste, entre le monumental et l'intimiste, le vintage et la création. Avec ses 55 chambres, deux chalets privés, le restaurant Beefbar et le BiancaNeve, le Spa Tata Harper, Le Coucou chante un air que tout le monde adore, le bonheur grisant des vacances et l'euphorie de vivre pleinement chaque instant.