



TENDANCE BIEN-ÊTRE
WELL-BEING TRENDS

Par Emilie Thevenin

PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE

en altitude

Outre les sports d'hiver divers et variés, des lieux de villégiature aux prestations de haute volée et une offre gastronomique à faire pâlir les plus belles capitales, les stations en montagne offrent également la délicieuse opportunité de s'accorder un moment de détente totalement hors du temps, au cœur de l'un des luxueux spas nichés en altitude. Imaginez... Se prélasser dans un jacuzzi sous la neige qui tombe, faire quelques longueurs face aux pistes ou encore profiter des bienfaits d'un des soins spécialement développés pour un séjour en montagne... Voici quelques-uns des plus beaux endroits qui vous promettent une parenthèse de bien-être inoubliable.

THE HEIGHT OF WELL-BEING

As well as a whole host of winter sports, high-end hotels and gastronomy to rival any of the world's capital cities, ski resorts also offer the pleasing prospect of treating yourself to a totally timeless moment of relaxation, being pampered in one of the luxurious mountain spas. Imagine lazing in a hot tub as the snow falls around you, or swimming a few lengths in a pool overlooking the slopes and then enjoying the benefits of a treatment specially developed for a mountain break. Here we take a look at some of the very best places, where you will be sure to experience an unforgettable all-time high of well-being.





Le Coucou © Jerome Galland

Le Spa Tata Harper
Le Coucou à Méribel

Imaginé par l'architecte Pierre Yovanovitch, au cœur du domaine skiable des 3 Vallées, le chalet 5 étoiles du Coucou avec ces 55 chambres et suites, ses trois restaurants dont le fameux monégasque BeefBar, offre la promesse d'un séjour mariant à la perfection tradition et raffinement, L'établissement abrite également un superbe cocoon de quiétude de 450 m2 avec une piscine intérieure et une extérieure, toutes deux chauffées, un jacuzzi, un espace fitness, et un sauna. Le Spa Tata Harper (marque pionnière de cosmétique naturelle) propose ainsi des soins sans composants synthétiques issus de l'industrie chimique, sans colorants ou parfums artificiels, sans OGM et avec le label Ecocert Greenlife. Comme le soin Visage signature Le Coucou qui hydrate, revigore et protège l'épiderme malmené par les journées au grand air.

TATA HARPER SPA
Le Coucou, Méribel

Designed by the architect, Pierre Yovanovitch, and set in the heart of the Three Valleys, the five-star chalet, Le Coucou, has 55 rooms and suites, as well as three restaurants (including the well-known Monégasque Beefbar). Here, your stay promises to be the perfect combination of tradition and refinement. The establishment also houses a heavenly haven of peace, spread over 450 m², including indoor and outdoor heated pools, a hot tub, a fitness area and a sauna. The Tata Harper Spa (a pioneer of natural cosmetics), offers chemical-free treatments with no artificial dyes, fragrances or GMOs, which carry the Ecocert Greenlife label. Try the signature facial, Le Coucou, which moisturises, revitalises and protects skin that has been battered by spending all day in the open air.

464 Route du Belvédère
73550 LES ALLUES MÉRIBEL

