

5 idées pour un séjour sport et bien-être

Se dépenser, marcher, courir ou pédaler dans la campagne ou en montagne, puis se faire chouchouter dans environnement apaisant, céder à des rituels relaxants : voici 5 idées d'adresses repérées par Yonder qui combinent joli hôtel, sport et bien-être.



Domaine du Roncemey © DR





Hôtel Crillon le Brave © DR



Fleur de Loire © Fleur de Loire



Hôtel Crillon le Brave © DR





Hôtel Crillon le Brave © DR



Domaine du Roncemey © DR



Hôtel Crillon le Brave © DR

Avec les bonnes résolutions de début d'année, allier sport et bien-être lors d'un séjour dans un bel hôtel s'impose. Que vous rêviez du sud ou de montagne, de bords de Loire ou du Var, de village pétri d'authenticité ou d'un panorama grandiose, Yonder a sélectionné pour vous 5 adresses où vous ressourcer en toute tranquillité en conciliant activités sportives et physiques et spa d'exception.

1. L'Hôtel Crillon-le-Brave | L'hôtel avec vues

Le pitch ? C'est un véritable hameau provençal que dessine cet [hôtel face au Mont Ventoux](#) estampillé 5 étoiles : une dizaine de maisons des XVIIe et XVIIIe siècle en pierre dorée, éparpillent les chambres et les suites, les restaurants et le spa dans le cadre envoûtant d'oliviers centenaires, de vigne vierge, ou de majestueux cyprès. Mais c'est dans les panoramas révélés par les terrasses, que ce Small Luxury Hotels of The World devient vraiment exceptionnel.

Les chambres ? On retrouve la chaleur du sud dans les 16 chambres comme dans les 18 suites, à travers les tommettes anciennes, les antiquités, les meubles chinés et, surtout, la vue sur le Mont-Ventoux ou le village délivré par les fenêtres. Une déco douce et douillette, des matériaux nobles et des teintes pastels qui se prolongent dans les belles salles de bain, certaines avec deux baignoires ! Le confort inclut un lit king size habillé de draps en satin de coton, une machine à café et une bouilloire, la technologie Chromecast, un minibar et la climatisation individuelle...

La gastronomie ? Aux fourneaux de La Madeleine, le restaurant gastronomique comme de la Table du Ventoux, la version bistronomique, Adrien Brunet. Ce chef n'a qu'un credo : encenser le produit, en privilégiant le terroir et valorisant des recettes traditionnelles. Surtout, sa démarche éco-responsable lui a valu la labellisation Ecotable. Et, aux beaux jours on se repaît en

plus du panorama depuis les terrasses.

Pour un séjour sport et bien-être ? À la tranquille piscine extérieure s'ajoute, caché sous des voûtes ancestrales, le Spa des Ecuries. Avec ses 3 cabines de soins dont une double et des massages bios siglés Tata Harper, le lieu offre une atmosphère intimiste et feutrée. C'est l'ancienne chapelle qui héberge une lumineuse salle de fitness bien équipée où un coach peut concevoir un programme personnalisé. Et si l'envie vous prend de vous promener, des vélos sont disponibles pour arpenter la nature (on peut aussi facilement programmer l'ascension du Mont Ventoux depuis Crillon le Brave). Deux courts de tennis dans le village, 4 parcours de golf à moins de 30 minutes : les hyperactifs ont de quoi s'occuper !



Hôtel Crillon le Brave © DR

[Hôtel Crillon le Brave](#)

34 clés, à partir de 410€ la nuit.

Place de l'Église, 84410 Crillon le Brave

Site Web de [Site Web de Hôtel Crillon le Brave](#)

2. Le Royal Champagne | La parenthèse élégante

La vallée de la Marne et ses vignobles pour décor et cette demeure vénérable - un ancien relais de poste étonnamment transformé - pour écriin : tout de pierre et de verre le Royal Champagne s'offre, à 1h30 de Paris, l'un des plus beaux panoramas de la région. Contemporaine, la déco l'est jusqu'au creux de ses 49 chambres et suites. Lumineuses en diable, elles jouent avec le bois et le travertin, accrochent un tableau ici, habillent un mur d'un élégant papier peint ailleurs : la styliste

Sybill de Margerie a su poser avec doigté sa touche d'élégance. Cet hôtel 5 étoiles, en accroche une de plus à la table le Royal. Au piano, le chef met à l'honneur les meilleurs produits du terroir. A noter l'incursion délicate de beaux produits de la mer dans le menu. L'autre restaurant, le Bellevue, offre une partition plus classique mais tout aussi soignée.

Du genre actif ? Pourquoi ne pas louer un des vélos électriques le temps d'un circuit [dans les vignes](#) ? Un peu d'adrénaline ne vous déplaît pas : à vous l'exploration de la région en quad ou en buggy. Balade équestre ou vol en montgolfière, votre [week-end détente](#) sera trop court pour tout faire. Pour simplement renouer avec soi, un coach professionnel est à la disposition de la clientèle pour une séance de yoga, de pilate ou de cardio-boxe. Non seulement le spa déploie, sur 1500 m2 une rareté dans la région neuf cabines de soins, deux piscines, hammam, jacuzzi et sauna mais il propose, en plus des rituels classiques signés Biologique Recherche et KOS Paris, le Kobido, une technique ancestrale japonaise, des massages Shiatsu ou encore des drainages lymphatiques poussés. De quoi se relaxer et se détoxifier pour mieux repartir.



Royal Champagne © MR TRIPPER

[Le Royal Champagne Hotel & Spa](#)

49 clés, à partir de 690€ la nuit

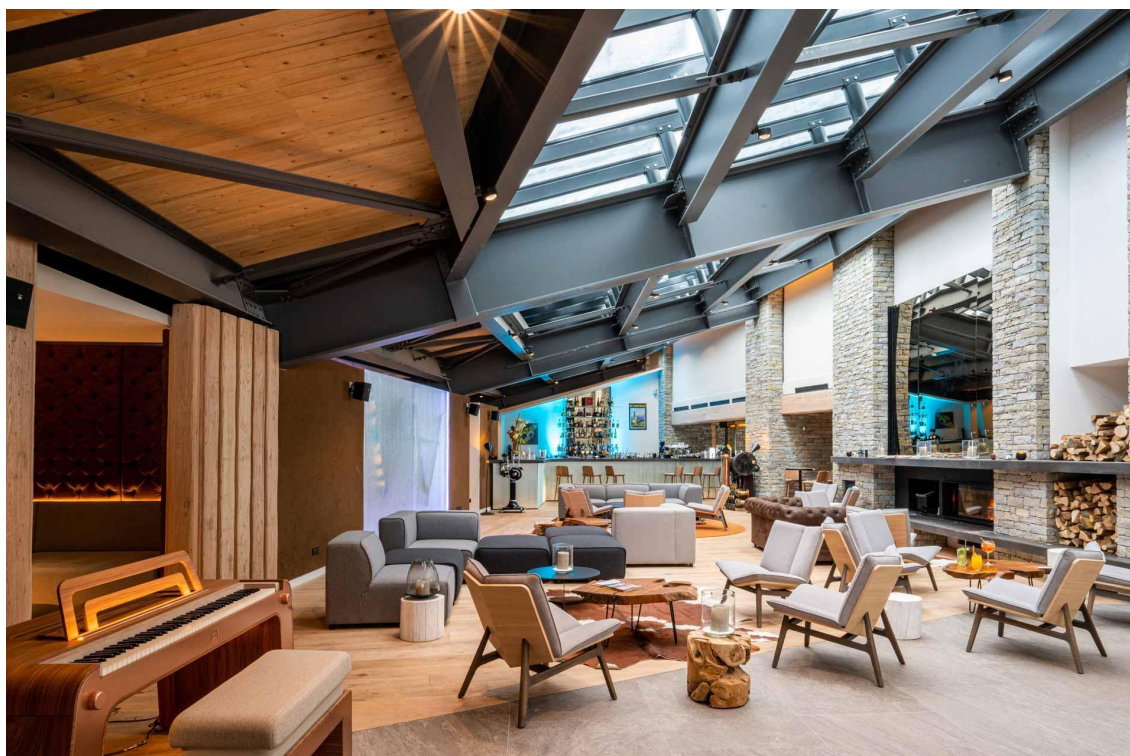
9 rue de la république, 51160 Champillon

Plus d'infos sur le [Royal Champagne Hotel & Spa](#)

3. Le VoulezVous | Le rendez-vous festif

L'adresse n'est pas nouvelle, mais totalement reliftée et upgradée, affichant désormais 5 étoiles où l'originalité est de mise.

Perché à 2100 mètres d'altitude, dans le quartier de Tignes-le Lac, ce drôle de cube contemporain et immaculé héberge 69 chambres à 5 minutes du front de neige. Dans les parties communes, cet établissement du groupe Les Étincelles parie sur sa déco façon loft, mi indus mi chalet, avec sa belle hauteur sous verrière, ses tables en rondins et ses assises en feutre. Les chambres - de 15 à 41 m² - presque toutes avec terrasse, optent pour une ambiance un peu plus douillette. Un bar qui honore les alcools locaux dans ses cocktails, un restaurant qui fleure l'Italie - la vallée d'Aoste n'est pas loin et surtout 600 m² de spa tout en lumière naturelle : trois cabines de soin dont une pour deux, des produits Valmont et Phytomer pour des massages bien étudiés, l'essentielle trilogie sauna-hammam-jacuzzi et cette piscine with a view. Forcément, en hiver, vous venez pour skier : les pistes sont à 50 m à peine. L'été n'est pas en reste entre la rando, le kayak, le VTT et les parties de golf sur le plus haut parcours d'Europe. Mais ce qui distingue réellement cet établissement tient dans son ambiance festive : deux karaoke box pour se défouler dans la journée et des concerts privés à la programmation pointue pour danser en soirée. Déjà l'un des plus pointus [hôtels de Tignes](#).



Voulezvous © Pascale Beroujon

VoulezVous Hotel

69 clés, à partir de 470€ la nuit

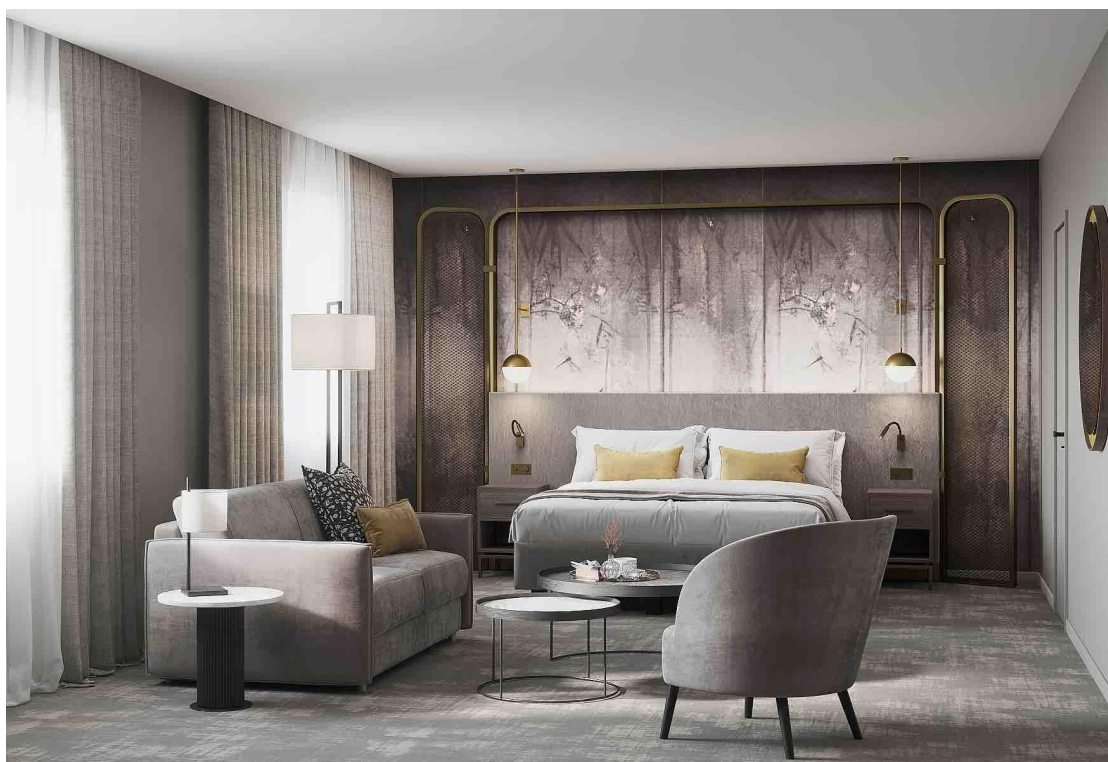
Route du Rosset, Tignes Le Lac

Plus d'infos sur le [VoulezVous Hotel](#)

4. Fleur de Loire | L'adresse doublement étoilée

Un endroit rêvé pour un chef doublement étoilé : Christophe Hay a en effet investi les anciens hospices de Blois édifiés par Gaston d'Orléans - fils d'Henri IX et Marie de Médicis - pour y établir son établissement 5 étoiles. Sur la rive gauche de la

Loire, ce Relais & Châteaux transpire le charme blésien. C'est à la décoratrice Caroline Tissier que l'on doit cette atmosphère reposante, moderne sans excès, délicate dans ses teintes, originale dans les détails. 44 chambres et suites, certaines contemplant le fleuve, d'autres se délectant d'une vue sur le château ou sur la ville. Deux restaurants gastronomiques dont un au double macaron pour une cuisine toute en émotions. Les produits ? Ils viennent du jardin potager du chef : un hectare et demi en permaculture qui valorise les légumes du terroir, réhabilite des espèces oubliées. Le guide Michelin ne s'y est pas trompé, qui attribue à cette maison son étoile verte, vantant une cuisine durable. Même le spa est en circuit court, Christophe Hay ayant choisi de l'associer à la marque Sisley® dont le centre de production est à Blois ! 450 m2 dédiés aux soins phytocosmétologiques : cinq cabines dont une double, une piscine intérieure au design épuré, un sauna et un hammam permettent de s'extraire du monde en toute quiétude. Côté activités, on s'inscrit à l'un des cours de fitness de la Shape Room, on emprunte un vélo électrique, ou pas électrique, pour explorer les bords de Loire (la piste cyclable coule le long du fleuve au pied de l'hôtel) où l'on flâne, tout simplement, du jardin jusqu'au château de Blois : à peine ¼ d'heure à pied.



Fleur de Loire © Fleur de Loire

Hôtel Fleur de Loire

44 clés, à partir de 250€ la nuit

26, quai Villebois Mareuil, 41000 Blois

Plus d'infos sur [Fleur de Loire](#)

5. Domaine du Roncemay | L'adresse douce et healthy

Il a du chien, cet ancien relais de chasse bourguignon du XIXe siècle, niché dans un domaine de 140 hectares à 25 km d'Auxerre. Et il cache bien son jeu, offrant 21 chambres où se mêle meubles de famille et pièces de designers combinaison

subtile de confort et d'élégance. Deux restaurants, du bistrannique... Bistro où le burger maison et le Finger caramel beurre salé ne séduisent pas que les enfants, à la table gastronomique emmenée par un duo de chefs créatifs. Membre des Collectionneurs, cet [hôtel 4 étoiles en Bourgogne](#) développe également 850 m² d'un spa lumineux où la pierre et le bois se marient à merveille pour proposer 5 cabines de soins signés Kos Paris et Biologique Recherche - une piscine chauffée, sauna et hammam, et jusqu'aux douches sensorielles. On choisit aussi cette adresse pour son beau panel d'activités à commencer par le parcours de golf 18 trous au sein même du domaine. On peut également nager dès les beaux jours dans la piscine extérieure, pratiquer le tennis sur le court relifté, louer des vélos électriques ou faire son footing à l'ombre du bois.



Domaine du Roncemey © DR

Domaine du Roncemey

21 clés, à partir de 230€ la nuit

Chassy, 89110 Aillant-sur-Tholon

Plus d'infos sur le [Domaine du Roncemey](#)